

DRIEDAAGSE TRAINING
VERLIESKUNDE IN COACHING





Met jou kwam een nog vreemd
verdriet waarop ik een leven
lang gewacht heb

Het kwam uit je ogen in de mijne
Uit je handen onder mijn jas
Het kwam en ik liet het

Eindelijk zag ik dat alles voorbij
zou gaan als deze dag boven
land dat ik liefheb

Ik zeg niet dat dat erg is
ik zeg alleen wat ik dacht
te zien

Rutger Kopland, Onder het vee, 1966

Verlies is van alle tijden en kent vele vormen. Vaak denk je als eerste aan overlijden. Maar ook reorganisatie op het werk, werkloosheid, scheiding, ziekte of ongewenste kinderloosheid, zijn vormen van verlies waarmee mensen het moeilijk kunnen hebben. Of je nu coach bent, psycholoog, HR-adviseur of loopbaanprofessional; je komt ongetwijfeld verschillende vormen van verlies tegen. Hoe kun je signalen hiervan herkennen? Waar raakt het jou persoonlijk en hoe ga je daarmee om? Wat kun jij doen, in jouw rol, om een goede verliesbegeleiding te kunnen bieden? Wanneer verwijst je door? In deze training komen deze vragen aan bod. Je wordt een nog betere professional, waarbij je jouw eigenheid ontdekt van waaruit je de ander kunt begeleiden. Zo word jij dat unieke instrument wat je kunt inzetten in relatie tot je cliënt. Professioneel, betrouwbaar én oorspronkelijk.

INHOUD

Werken met verlies vergt moed en vraagt om de kunst van het nabij blijven. Aan de hand van verschillende rouwtheorieën krijg je in deze training helder hoe je jouw cliënt kunt begeleiden als er sprake is van een verlies van welke aard dan ook. De training ontvouwt het brede spectrum van verlies en hoe dit zich verhoudt tot hechting (gebruik makend van de hechtingscirkel). Je leert het verlies op waarde te schatten, een coping-supportanalyse te maken om zo begeleiding op maat te kunnen bieden.

Je krijgt inzicht in verlies- en rouwprocessen aan de hand van een driedimensioneel model. Je maakt kennis met de multimethodische verliesbegeleiding; een basismethodiek bij levensloopverliezen. Multimethodisch, omdat geen enkel mens en geen enkel verlies hetzelfde is. Dus in deze training leer je werken met verschillende methoden, op verschillende niveaus. En altijd cliëntgericht.

Ook leer je met deze training je eigen kwaliteiten en mogelijkheden kennen bij het omgaan met verlies. Het uiteindelijke doel is het opbouwen van je eigen beroepsmatige en persoonlijke visie over begeleiding bij verlies. Theorie, demonstraties en oefeningen wisselen elkaar af. Er wordt gewerkt met persoonlijke ervaringen en inbreng van casuïstiek uit je beroepspraktijk.

Motto waaronder deze training wordt gegeven:

Je kunt je cliënt zo ver brengen als je zelf bent!

DE TRAINING BESTAAT UIT DRIE PIJLERS:

1. Theorie
2. (Eigen) Ervaring
3. De praktijk

1. THEORIE

Wat is verlies, waar hebben we het over? Het brede spectrum van verlies zal worden blootgelegd. Daarbij komen verliesprocessen, procesfactoren en ook misvattingen en mythen rondom rouw en verlies aan de orde. Gevolgen van onaffe life events: het unfinished-businesssyndroom (UBS).

BEROEPSMATIGE CONFRONTATIES MET VERLIES

- lege handensyndroom
- Reactivering van eigen oud zeer
- Overlevingspatronen die worden geactiveerd door deze confrontatie
- Secundaire victimisatie + victimisatiepatronen

2. EIGEN ERVARING

Hoe ziet jouw levenslijn eruit? In hoeverre is jouw eigen archiefkast op orde? Interactief, ervaringsgerichte opdrachten, koppeling theorie naar eigen ondervinding. Je bent bereid te leren via je eigen ervaring om zo jezelf als instrument te kunnen inzetten.

3. DE PRAKTIJK

Vertaling naar de praktijk van de deelnemer. Gesprekstechnieken/houding/in te zetten methoden vertaald naar werkomgeving/positie/rol van deelnemer. Waar loop jij tegenaan in jouw werkomgeving? De positie van de deelnemer: tot hoever kun je gaan/wanneer verwijst je door?



WAT IS HET RESULTAAT?

Na deze training heb je een grondige theoretische kennis rondom verlies en rouwprocessen. Denk hierbij aan persoonlijke verliezen. Maar ook werk gerelateerd verlies naar aanleiding van reorganisaties of ontslag, heeft een belangrijke plek in deze training. Je bent in staat signalen van verlies te herkennen en de impact ervan op waarde te schatten. Je hebt handvatten aangereikt gekregen uit de multimethodische verliesbegeleiding. En je leert met deze training je eigen kwaliteiten en mogelijkheden kennen bij het omgaan met verlies.

VOOR WIE?

Deze training is geschikt voor loopbaanprofessionals, organisatiecoaches, executive coaches, counselors, therapeuten, psychologen, (bedrijfs)maatschappelijk werkers, supervisors, mediators. Ook HR-professionals die in hun rol ruimte hebben voor wat meer verdiepende begeleiding/ondersteuning kunnen aan deze driedaagse deelnemen. De groepen bestaan uit minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers.

PE-PUNTEN

In het kader van Permanente Educatie zijn voor deze training PE-punten toegekend: Nobco: 18 PE uren | LVSC: 5 PE Punten | SRVB: 8 PE punten | Noloc: 21 SBU

DATA EN TIJDEN

Vrijdag 3, 10 april en 7 mei 2026: 9.30 uur tot 17.00 uur

Vrijdag 6, 27 november en 11 december 2026: 9.30 uur tot 17.00 uur

INVESTERING

€ 1.295,- + Verblijfskosten: € 150,- | exclusief BTW | Inclusief materiaal

LOCATIE

Alkmaar



AANMELDEN

Je kunt op www.woutersvandam.nl het aanmeldformulier invullen. Dit vind je via het menu onder “Aanmelden training”

Na aanmelding vindt er een telefonische intake plaats.

INFORMATIE

Voor meer informatie neem je contact op met Patricia Wouters

Telefoon: 072 533 00 99

Email: info@woutersvandam.nl

Ervaringen van eerdere deelnemers aan deze driedaagse training kun je lezen op www.woutersvandam.nl/wat-anderen-zeggen

DE TRAINER

Patricia Wouters (1969) is eigenaar van woutersvandam, praktijk voor begeleiding bij verandering. Haar achtergrond is psychosociale therapie. Met een specialisatie op het gebied van verliesbegeleiding en verlieskunde, weet Patricia mens en organisatie te begeleiden bij het leren omgaan met verlies en verandering. Ze begeleidt zowel individueel als in groepsverband en geeft trainingen aan verschillende professies in het beroepsmatig omgaan met verlies- en veranderprocessen. Patricia biedt een heldere en verfrissende blik op lastige thema's en laat daarmee zien dat verliesbegeleiding niet altijd zwaar of beladen hoeft te zijn. Haar manier van begeleiding is multimethodisch. Dat betekent dat zij de methode of techniek inzet die op dat moment nodig is.